

基本信息

姓名 余壮 性别 男
出生年月 籍贯 湖北大悟

教育背景

◇ 2019.9-2023.6 华东师范大学 心理与认知科学学院 临床与咨询 博士
◇ 2022.5-2023.6 麦吉尔大学 教育与咨询心理学系 咨询心理学 博士联合培养
◇ 2013.9-2016.6 华中师范大学 心理学院 临床与咨询 硕士
◇ 2008.9-2012.6 长江大学 教育与体育学院 应用心理学 本科

研究方向

研究主题：循证治疗实践、当事人正式反馈、心理治疗偏好；咨询过程与效果研究
研究主要基于循证治疗实践（包括“当事人效果反馈”与“治疗偏好适应”两个主题）来提高心理咨询效果并降低当事人脱落。此类研究有助于国内心理咨询行业的规范化与科学化发展。

发表论文

代表作(15 篇一作；#共同一作，*通讯作者)

(1) 循证治疗实践主题

① 第一作者：

- [1] She, Z., Xi, J., Cooper, M., Norcross, J. & Malta, G. D. (2023). Validation of the Cooper-Norcross Inventory of Preferences (C-NIP) in Chinese psychotherapy clients and mental health professionals: Factor structure, measurement invariance, and scale differences. *Journal of Counseling Psychology*. 【SSCI, JCR=Q1, 中科院一区 Top, IF=5.088】
- [2] She, Z., Xu, H., Cormier, G., Drapeau, M., & Duncan, B. L. (2023). Culture matters: Chinese mental health professionals' fear of losing face in routine outcome monitoring. *Psychotherapy Research*, 1-12 【SSCI, JCR=Q2, IF=3.9】
- [3] She, Z., Duncan, B. L., Reese, R. J., Sun, Q., Shi, Y., Jiang, G., Wu, C., & Clements, A. L. (2018). Client feedback in China: A randomized clinical trial in a college counseling center. *Journal of Counseling Psychology*, 65(6), 727-737. 【SSCI, JCR=Q1, 中科院一区 Top, IF=5.088】 (40 cites)
- [4] She, Z., Řiháček, T., Xu, J., Yang, W., Xu, D., Zhou, N., ... & Xi, J. (2022). Psychometric Evaluation of the Cooper–Norcross Inventory of Preferences–Therapist Version. *Assessment*, first online. 【SSCI, JCR=Q2, IF=4.282】
- [5] She, Z., Shi, Y., Duncan, B. L., Xie, D., Xi, J., Sun, Q., & Ji, W. (2021). Psychometric properties and longitudinal invariance of the session rating scale in Chinese clinical samples. *Current Psychology*. 【SSCI, JCR=Q1, 2021 IF=4.297】 (1 cites)
- [6] 余壮, Barry L.Duncan, 席居哲.(2022).合作-改变效果管理系统及其在临床咨询中的应用. 中国临床心理学杂志(04), 789-793. (CSSCI)
- [7] 余壮, 席居哲, 史燕伟, 江光荣.(2021).正式反馈的发展与临床应用. 心理科学(01), 223-229.

(CSSCI, 引用: 3 次)

[13] 余壮, 孙启武, 江光荣, 史燕伟.(2017).心理治疗中的正式反馈. 心理科学进展(07), 1197-1207. (CSSCI, 引用: 6 次)

[14] 余壮, 孙启武 & 江光荣.(2017).治疗效果评定量表在中国大学生群体中的信效度检验. 中国临床心理学杂志(02), 272-275. (CSSCI, 引用: 5 次)

② 合作文章:

[1] Řiháček, T., Cooper, M., Cígler, H., She, Z., Malta, G. D. & Norcross, C. N. (in press). The Cooper-Norcross Inventory of Preferences: Measurement Invariance across International Datasets and Languages. *Psychotherapy Research*. 【SSCI, JCR=Q2, IF=3.9】

[2] Di Malta, G., She, Z., Raymond-Barker, B., & Cooper, M. (2023). Extended validation of the Relational Depth Frequency Scale: Retest reliability, divergent and criterion validity, and measurement invariance in UK-and US-stratified samples. *Journal of Clinical Psychology*. 【SSCI, JCR=Q2, IF=3.0】

(2) 新冠疫情与心理健康主题

① 第一作者(含共同一作#; 通讯作者*):

[1] She, Z., Ng, K. M., Hou, X., & Xi, J. (2022). COVID-19 threat and xenophobia: A moderated mediation model of empathic responding and negative emotions. *Journal of Social Issues*, 78(1), 209-226. 【SSCI, JCR=Q1, 中科院一区 Top, IF=5.418】 (3 cites)

[2] She, Z., Zhou, N., Li, D., Ren, S., Ji, W., & Xi, J. (2022). Does COVID-19 threat increase xenophobia? The roles of protection efficacy and support seeking. *BMC Public Health*, 22(1), 1-10. 【SCI, 中科院二区 Top, IF=4.135】 (2 cites)

[3] She, Z., Li, D., Zhang, W., Zhou, N., Xi, J., & Ju, K. (2021). Three versions of the perceived stress scale: psychometric evaluation in a nationally representative sample of Chinese adults during the COVID-19 pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16), 8312. 【SSCI, JCR=Q1, IF=4.614】 (14 cites)

[4] Shi, Y., She, Z.#, Zhou, Z. E., Zhang, N., & Zhang, H. (2022). Job crafting and employee life satisfaction: A resource-gain-development perspective. *Applied Psychology: Health and Well-Being*. (SSCI, JCR=Q1, IF=7.521)

[5] Shi, Y., She, Z.#, Li, D., Zhang, H., & Niu, K. (2021). Job crafting promotes internal recovery state, especially in jobs that demand self-control: a daily diary design. *BMC Public Health*, 21(1), 1-13. 【SCI, 中科院二区 Top, IF=4.135】

[6] Shi, Y., Li, D., Zhou, Z. E., Zhang, H., She, Z*., & Yuan, X. (2023). How Work-Nonwork Conflict Affects Remote Workers' General Health in China: A Self-Regulation Theory Perspective. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1337. 【SSCI, JCR=Q1, IF=4.614】

[7] Wang, Q., She, Z.#, Xi, J., Ding, F., & Xu, Z. (2022). Psychometric Evaluation of the Chinese Version of the Revised Spontaneity Assessment Inventory (SAI-RC). *The Arts in Psychotherapy*, 101935. 【SSCI, JCR=Q3, IF=1.847】

② 合作文章:

[1] Zhou, N., Sun, Y., **She, Z.**, Xu, X., Peng, Y., Liu, X., & Xi, J. (2022). Grief and growth among Chinese parents who lost their only child: the role of positive and negative experiences of social support from different sources. *European Journal of Psychotraumatology*, 13(1), 2079874. 【SSCI, JCR=Q1】

[2] Xi, J., Gao, Y., Lyu, N., **She, Z.**, Wang, X., Zhang, X. A., ... & Qian, X. (2022). Effect of the “Art Coloring” Online Coloring Game on Subjective Well-Being Increase and Anxiety Reduction During the COVID-19 Pandemic: Development and Evaluation. *JMIR Serious Games*, 10(3), e41253-e41253. 【SSCI, JCR=Q2, IF=3.364】

[3] 席居哲, **余壮**, 鞠康, 赵婧婧, 侯湘铃, 彭雅楠, 左志宏.(2020).新冠肺炎疫情风险感知量表的编制和效度验证. 首都师范大学学报(社会科学版)(04), 131-141. (CSSCI, 引用: 27次)

[4] 史燕伟, **余壮**, 李丹.(2022).工作重塑对员工内部恢复的影响——一项日志研究. 软科学. 37(1), 96-101 (CSSCI)

此外有多篇一作或通讯作者的文章在审稿或在准备。

项目经历

- ◇ 中央高校基本科研业务费专项资金资助项目(2万元), 2022.5-2023.5 主持, 已结项。
- ◇ 国家社会科学基金青年项目, 2021.10-2024.9, 参与, 在研。
- ◇ 华东师范大学“新型冠状病毒防治”专项课题(6万), 2022.2-2022.11, 主要参与者, 结项。
- ◇ 上海市心理健康与危机干预重点实验室主任基金(8万元), 2021-2022, 主要参与者。
- ◇ 教育部人文社科青年项目(8万元), 2013-2015, 主要参与者, 结项。

获奖经历

- ◇ 上海市优秀毕业生;
- ◇ 研究生国家奖学金(学院排名第1);
- ◇ 华东师范大学“优秀学生”称号;
- ◇ 华中师范大学“优秀研究生干部”。

受训经历

- ◇ 硕士研究生期间, 跟随导师江光荣教授系统学习人本心理治疗; 博士研究生期间, 跟随导师席居哲教授学习积极疗法; 主要治疗取向为人本取向。
- ◇ 系统接受 Dr. Barry L. Duncan 博士的基于 PCOMS 的循证治疗实践培训; 目前为合作-改变效果管理系统(PCOMS 当事人反馈系统)国内唯一官方认证培训师 (<https://betteroutcomesnow.com/about-bon/our-team/>; 培训证书编号: #50-26326)。

工作相关经历

- | | | |
|------------------|----------------|---------|
| ◇ 2014.9-2014.12 | 中国地质大学心理咨询中心 | 实习心理咨询师 |
| ◇ 2015.3-2015.12 | 华中师范大学心理咨询中心 | 实习心理咨询师 |
| ◇ 2016.7-2019.07 | 上海应用技术大学心理咨询中心 | 专职心理咨询师 |

- ◇ 2022.2-2022.05 华东师范大学心理与认知科学学院 心理学研究生网络咨询督导师
- ◇ 2023.8-2023.9 华东师范大学心理咨询高级研修班 授课教师

注：累计个案时长近 1000 小时，为硕士水平研究生提供网络个案督导 164 小时。

其他临床相关工作

- ◇ 基于循证治疗实践研究，开发出两套当事人电子反馈系统：(1)合作-改变效果管理系统(PCOMS, 效果评估与反馈)中文电子版（该系统为商业化产品，目前本人为该电子反馈系统国内销售负责人）；(2)当事人治疗偏好评估与反馈系统：该电子系统目前授权给国内最大心理咨询平台之一“壹心理”独家使用。
- ◇ 创办“循证心理”公众号，在国内普及当事人效果评估与反馈知识，公众号目前有 1400 余名心理健康专业人员关注。
- ◇ 受邀为国内 20 余家单位或机构开展“基于 PCOMS 反馈的循证治疗实践”培训，受培训机构包括“壹心理”、未成年人心理健康(全国)辅导中心、东方明见等全国性有影响力机构或单位。

其他学术工作

Journal of Counseling Psychology、Journal of Clinical Psychology 和 Frontiers in Psychiatry 等学术期刊同行评审专家。